

Gezins- noodplan



In een noodsituatie telt elke seconde. Juist dan is het fijn als iedereen weet wat 'ie moet doen. Waar kun je heen? Wie informeer je? En wat als je elkaar tijdelijk kwijt bent?

Dat leg je vast in dit gezinsnoodplan. Doordat je duidelijke afspraken maakt met je gezin, huisgenoten of zelfs je burens kun je snel reageren als het nodig is.

Vul samen met je gezinsleden of andere huisgenoten dit noodplan in.
Hang het plan daarna op een zichtbare plaats op. Mail het plan naar alle
huisgenoten en familie en/of stop een kopie in je tas of auto.
Zodat iedereen weet wat te doen tijdens een noodsituatie!

1. Voor wie is dit plan

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

2. Belangrijke personen & instanties

Huisarts: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Opvang: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

School: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

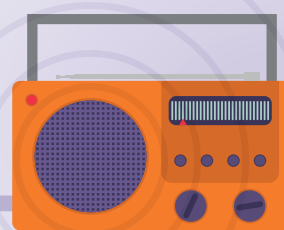
E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____



3. Wie heeft er wat nodig in geval van nood?

Wie (zorgbehoevend, baby's, huisdieren)	Hulpmiddelen (Wat? Locatie?)	Medicijnen (Naam? Dosis? Locatie?)	Speciale voeding (Wat? Locatie?)

De EHBO-kit staat: _____

De dichtstbijzijnde AED hangt: _____

De jodiumtabletten liggen: _____

De evacuatieas staat: _____

De noodvoorraad staat: _____

4. Informatiekanalen

Radio:	L1 Radio	FM-frequentie 100.3 MHz
	NPO Radio 1	FM-frequentie 104.8 MHz
Werkt thuis de radio niet of kun je je huis niet in? Luister dan in de auto naar de radio.		
Televisie:	L1 TV	Kanalen: Ziggo 30/713, KPN-508, Odido 514
	NPO 1	Kanalen: Ziggo 01, KPN 1, Odido 1
Website:	Veiligheidsregio Limburg-Noord	www.vrln.nl
	1 Limburg	www.l1.nl
	NL-Alert.nl	www.nl-alert.nl
	Crisis website	www.crisis.nl
	Rijksoverheid	www.rijksoverheid.nl
Bekijk ook de site van de gemeente waar je woont voor updates in jouw regio!		
X:	Veiligheidsregio Limburg-Noord	@vr_In
	1 Limburg	@L1

5. Als we niet thuis kunnen komen / snel uit huis weg moeten:

We verzamelen bij: _____

_____ haalt in geval van nood de kinderen op (van school, oppas, opvang).

Lukt het niet om bij de afgesproken verzamelplaats te komen, dan spreken we hier af: _____

6. Wat doen we als...

... we gas, water en elektriciteit moeten afsluiten.

Zo sluiten we water af: _____

Zo sluiten we de elektriciteit af: _____

Zo sluiten we de stroom af: _____

Zo schakelen we zonnepanelen uit: _____

... we geen elektriciteit hebben

Zo gaan we koken: _____

Zo blijven we warm: _____

Zo zorgen we voor licht: _____

... we geen water hebben

Onze voorraad drinkwater (3 liter per persoon per dag x 3 dagen) staat: _____

Hier gaan we mee koken: _____

Dit gebruiken we voor het toilet: _____

Hier gaan we mee wassen / schoonmaken: _____

... we moeten evacueren (wie doet wat)

Evacuatie tas in auto: _____

Dieren (in kooi) in auto: _____

Spullen verplaatsen (bijv. bij hoogwater): _____

Elektriciteit, gas, water afsluiten: _____

Sleutels en belangrijke documenten meenemen: _____

Woning afsluiten: _____

Briefje achterlaten met evacuatieadres: _____

Auto volladen/aftanken: _____

Overige afspraken: _____



*Dit is een basisplan, maar maak er vooral je eigen versie van. Meer tips vind je op **www.vrln.nl/weerbaarheid***