

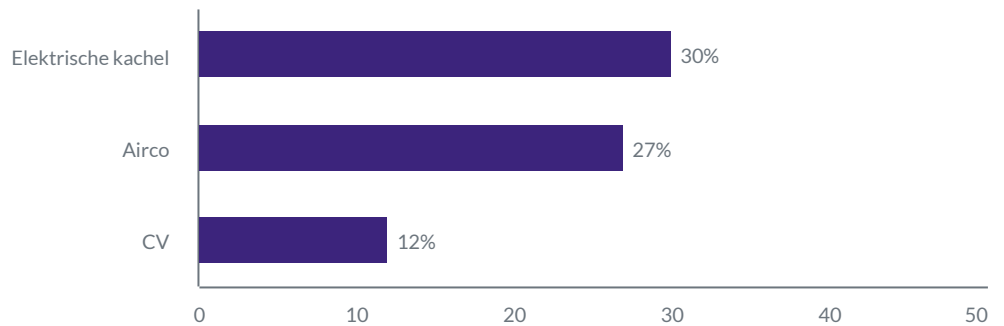
De hoge energieprijzen raken iedereen. [Onderzoek van TNO](#) laat zien dat energiearmoede kan zorgen voor gezondheidsproblemen. De hoge energieprijzen kunnen dus gevolgen hebben voor de gezondheid en veiligheid van inwoners van Midden- en Noord-Limburg. Daarom is met ons panel onderzocht hoe de hoge energieprijzen inwoners raken. 5926 inwoners deden mee met het onderzoek.

Woning verwarmen

44%

is anders gaan verwarmen door de hoge energiekosten.

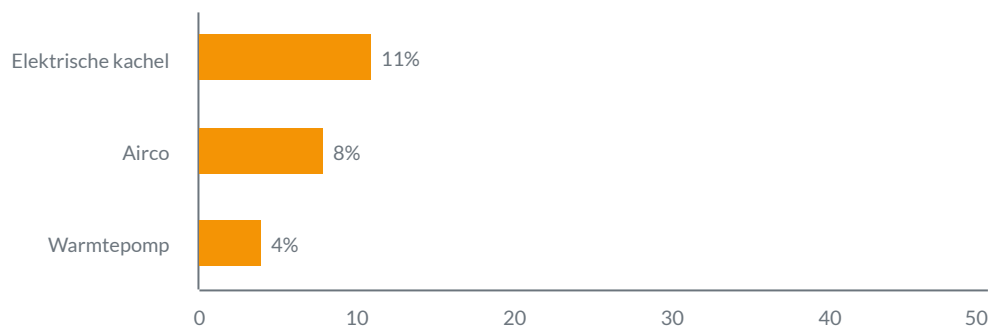
Meest voorkomende nieuwe manier van verwarmen
Ingevuld door panelleden die hun woning anders verwarmen.



32%

is *van plan* anders te gaan verwarmen door de hoge energiekosten.

Meest geplande manier van verwarmen dit jaar
Ingevuld door panelleden die van plan zijn anders te verwarmen.



Gezonde en veilige manieren van verwarmen zijn:

- Een goed onderhouden CV-ketel
- Een warmtepomp
- Een goedgekeurde elektrische verwarming op een veilige plaats.

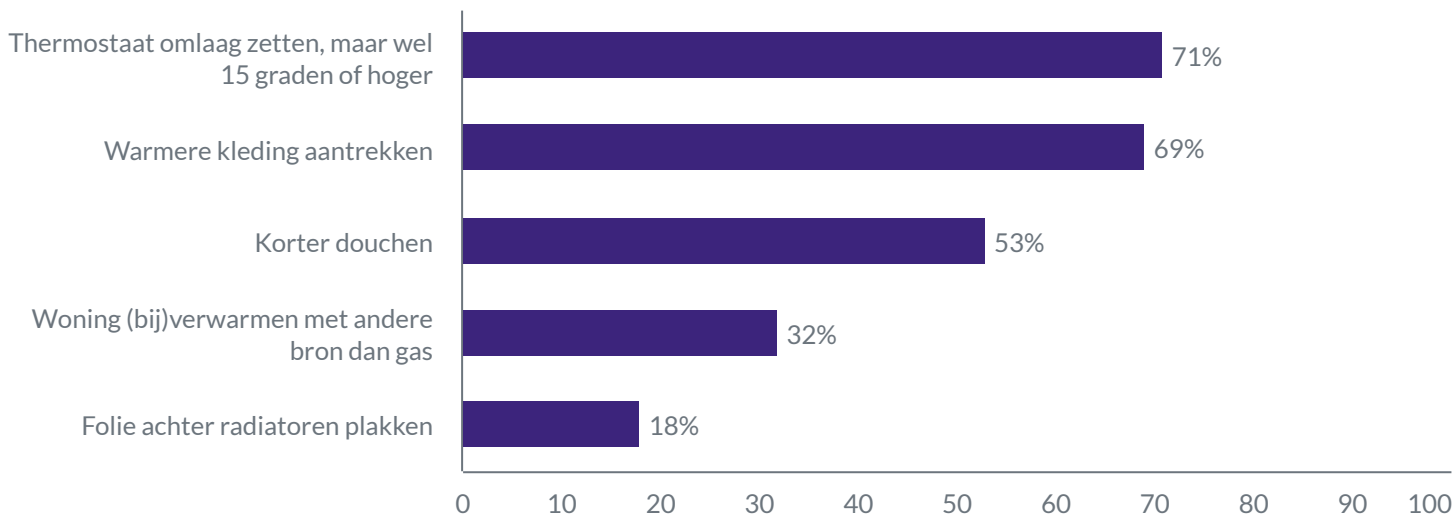


De Veiligheidsregio raadt verwarmen met kaarsen *sterk af*. Dit vermindert de luchtkwaliteit, zorgt voor brandgevaar en gevaar voor koolmonoxidevergiftiging.

Meer informatie over gezond en veilig verwarmen? Klik [hier!](#)

Energie besparen

Meest voorkomende manieren waarop panelleden energie besparen.



De GGD adviseert om de thermostaat nooit lager dan 15 graden te zetten. Er kan dan vocht en schimmel ontstaan.

Meer informatie over veilig en gezond gas besparen? Klik [hier!](#)
Tips om energie te besparen? Klik [hier!](#)

Aanpassingen aan woning

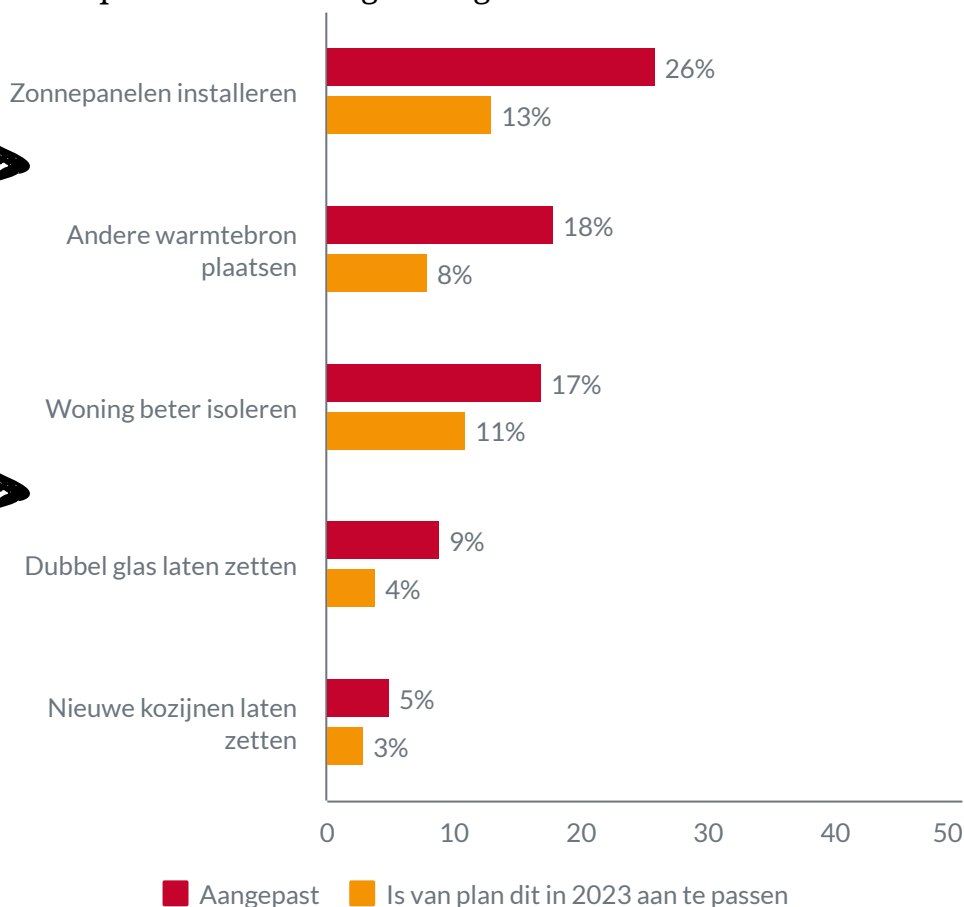
Om energie te besparen door de hoge energiekosten.

52%

heeft aanpassingen in hun woning gedaan door de hoge energiekosten.

40%

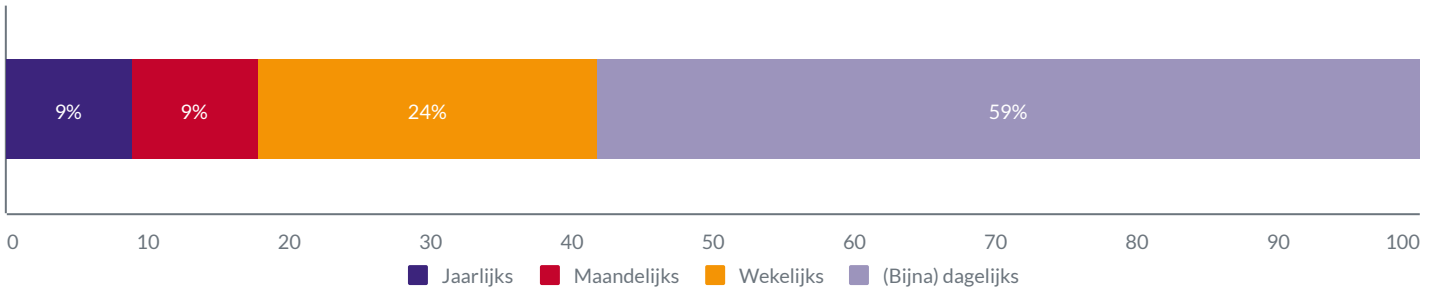
is van plan aanpassingen in hun woning te doen in 2023 door de hoge energiekosten.



■ Aangepast ■ Is van plan dit in 2023 aan te passen

Hout stoken

Ingevuld door de 15% panelleden die hun woning verwarmen door hout(pellets) te stoken.



Tips voor houtstokers!

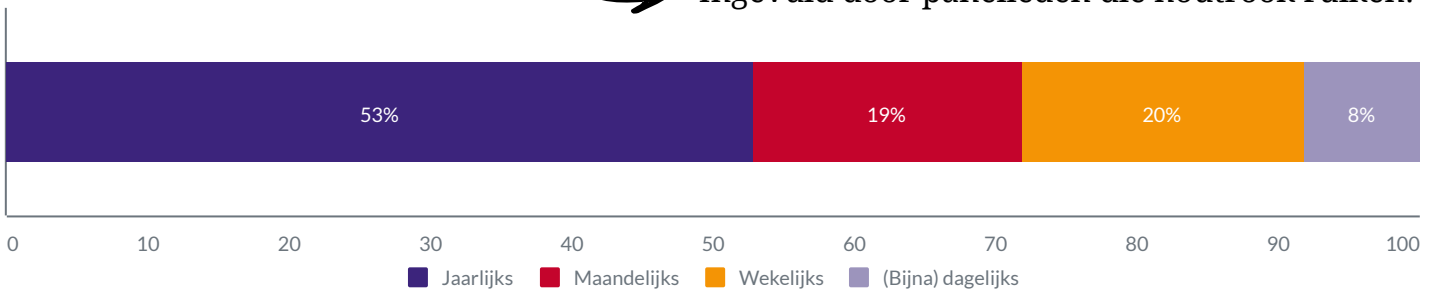
Tip! Stook met de Zwitserse methode. Dit verkleint het risico op brand en zo komen er minder schadelijke stoffen vrij. Hoe het werkt? Klik [hier](#)!

Tip! Check stookwijzer.nu voor het stoken. Zo weet je wanneer je wel of beter niet kunt stoken.

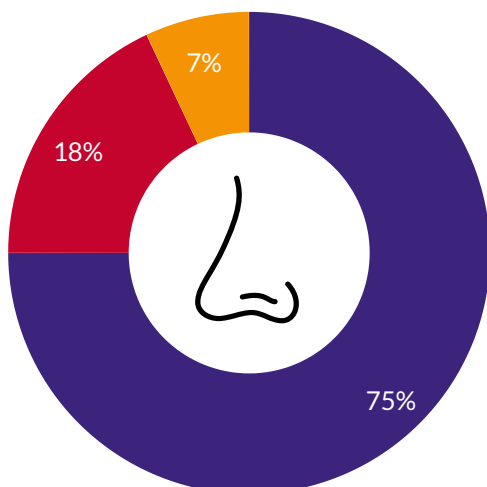
32% van de panelleden ruikt wel eens houtrook.

Houtrook ruiken

Ingevuld door panelleden die houtrook ruiken.



Geurhinder door houtrook



In dit panelonderzoek werd meer geurhinder ervaren dan in [eerder onderzoek van de GGD in 2020](#).

■ Geen (75%) ■ Matig (18%) ■ Ernstig (7%)

Schoorsteen vegen

77% *

laat de schoorsteen minimaal jaarlijks vegen.



Het is belangrijk *jaarlijks* de schoorsteen te vegen. Dit verlaagt de kans op schoorsteenbranden en koolmonoxidevergiftiging.

Meer informatie over veilig hout stoken? Klik [hier!](#)

** van de panelleden die hun woning verwarmen door hout(pellets) te stoken. Dit is 15% van alle panelleden.*

Ventileren



GGD advies: Hoe ventileren?

- Zet 24 uur per dag roosters open of een raampje op een kier.
- Zet elke dag een kwartier de ramen tegenover elkaar open.
- Zet de mechanische afzuiging op de hoogste stand bij koken, douchen of klussen.

Meer informatie over ventileren? Klik [hier!](#)

8%

ventileert zoals de GGD adviseert.

Rookmelders

94%

heeft het wettelijk verplichte aantal rookmelders in huis.



Rookmelders zijn vanaf 1 juli 2022 *verplicht* in elke woning. Op iedere woonverdieping moet een goed werkende rookmelder hangen.

Meer informatie over rookmelders? Klik [hier!](#)

Koolmonoxidemelders



Er kan koolmonoxide vrijkomen bij verbrandingstoestellen zoals een CV-ketel, (hout)kachel of gasfornuis. Plaats daarom *in ieder geval* een koolmonoxidemelder in de ruimte met het verbrandingstoestel.

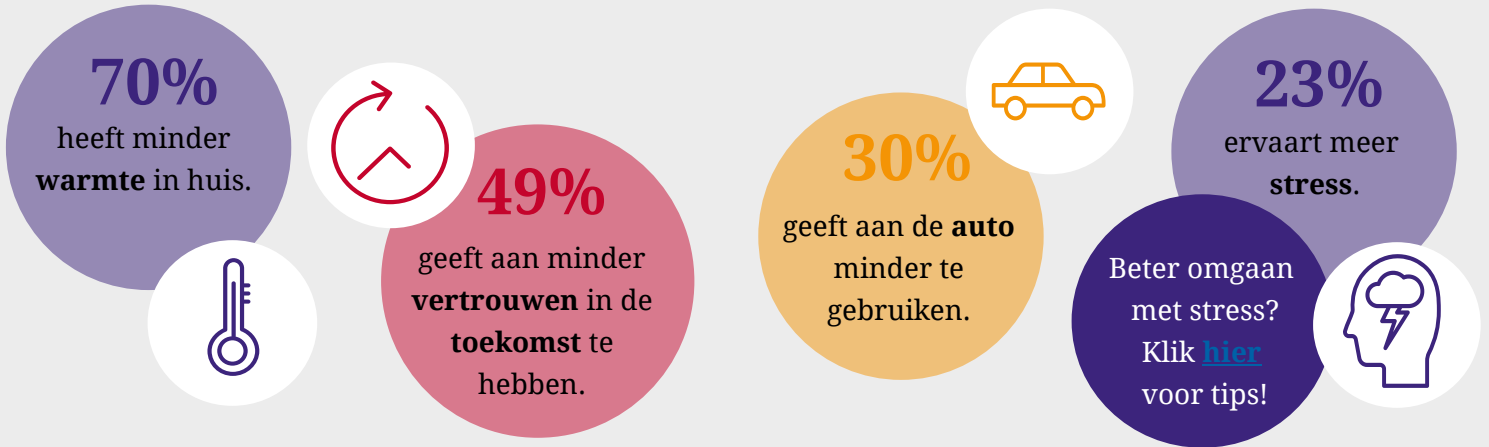
Hoeveel koolmonoxidemelders zijn er nodig? Check het op [www.co-wijzer.nl!](http://www.co-wijzer.nl)

52%

heeft (werkende) koolmonoxidemelder(s) in huis.

Veranderingen in het dagelijks leven

Door de hoge energieprijzen.



Rondkomen

12%

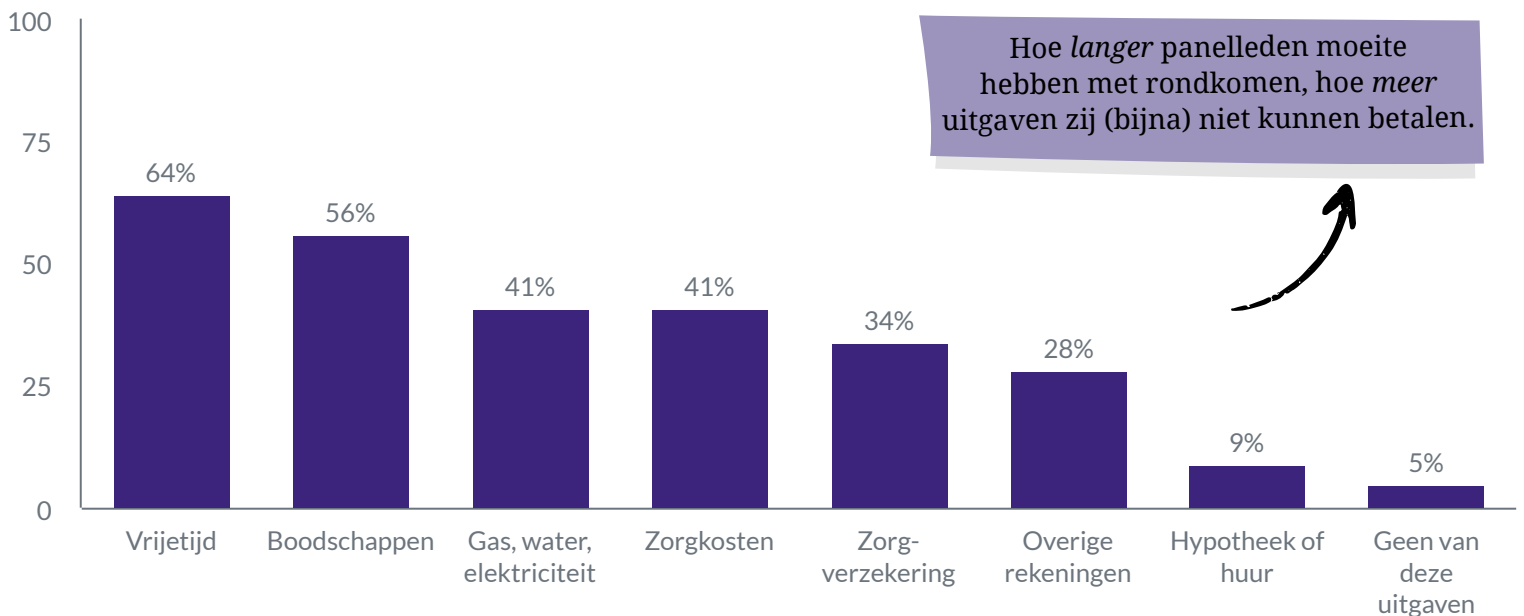
heeft moeite met rondkomen.



Moeite met rondkomen komt in dit panelonderzoek iets vaker voor dan in [eerder onderzoek van de GGD in 2020](#).

Tip! Aan de slag met geldzaken? Kijk op [Nibud](#) of [Geldfit](#) voor informatie en advies.

Uitgaven die panelleden die moeite hebben met rondkomen (bijna) niet meer kunnen betalen



Limburg-Noord

Wie zijn onze panelleden?



5926 deelnemers



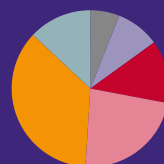
44% is hoog opgeleid



44% is vrouw



44% met variabel energiecontract



Leeftijd

- 16 t/m 35 jaar (6%)
- 36 t/m 45 jaar (9%)
- 46 t/m 55 jaar (13%)
- 56 t/m 65 jaar (23%)
- 66 t/m 75 jaar (36%)
- Boven 75 jaar (13%)



www.vrln.nl



@vr_In



vrln.databank.nl



Veiligheidsregio Limburg-Noord

Ook meedoen?

Meld je aan!